



MENUS DE LA CANTINE DE MIRABEL AUX BARONNIES

DU 29 AVRIL au 5 JUILLET 2024

MME HERREROS Judith : 06 11 46 08 02

Conformément à la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous, un menu végétarien est proposé une fois par semaine à compter du mois de novembre

Les menus sont susceptibles d'être exceptionnellement adaptés selon la disponibilité des denrées alimentaires

Lundi 29/04	Mardi 30/04	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05
Macédoine de légumes Poisson sauce citron Riz Fromage Fruit	Salade de crozet et thon Poulet grillé Haricot vert Fromage Fruit	Carottes râpées Sauté de bœuf Pâtes au gruyère Compote	Salade verte et dés d'emmental Chili végétarien Riz Salade de fruit maison

Lundi 06/05	Mardi 07/05	Jeudi 09/05	Vendredi 10/05
Salade de lentilles Rôti de dindonneau Poêlée de légumes Fromage Fruit	Salade verte Poisson sauce moutarde Boulghour Fromage Compote	FERIE	FERIE
Lundi 13/05	Mardi 14/05	Jeudi 16/05	Vendredi 17/05
Taboulé Omelette Poêlée de légumes Petit Louis Fruit	MENU GREC Tomates feta olive Moussaka Yaourt à la grecque	Mâche aux noix Escalope de dinde sauce curry Purée maison Compote	Carottes râpées Gratin de poisson Pâtes Chèvre Fruit
Lundi 20/05	Mardi 21/05	Jeudi 23/05	Vendredi 24/05
FERIE	Salade betterave et maïs Lazagnes aux légumes et chèvre Fruit	Concombres sauce bulgare Steak haché Haricot blanc Compote	Salade verte Tajine au poulet Semoule Yaourt
Lundi 27/05	Mardi 28/05	Jeudi 30/05	Vendredi 31/05
Œuf mimosa Meli mélo de pâtes aux légumes Fromage blanc Fruit	Carottes râpées Rôti de porc Poêlée de courgettes Crumble aux fruits maison	Tomates féta Poisson pané Riz aux légumes Glace	Salade de haricots verts Gratin de quenelles sauce bolognaise Liégeois

Lundi 03/06	Mardi 04/06	Jeudi 06/06	Vendredi 07/06
Salade niçoise Poulet grillé Pomme dauphine Fromage Fruit	Salade verte Lasagnes végétariennes Petit suisse Compote	Macédoine de légumes Saucisette Ebly Faisselle	Salade haricots verts et jaunes Poisson blanc sauce citron Gnochis Fraise à la crème chantilly
Lundi 10/06	Mardi 11/06	Jeudi 13/06	Vendredi 14/06
Salade de tomates et mozzarella Escalope de dinde crème champignons Semoule Compote	Salade de lentilles Omelette Haricots verts Fromage blanc morceaux de fruits	Salade composée Pâtes au thon Bleu Kiwi	<u>MENU PROVENCAL</u> Tomates à la provençale Caillettes Tropézienne Cerise
Lundi 17/06	Mardi 18/06	Jeudi 20/06	Vendredi 21/06
Poulet basquaise Riz Cantal Eclair au chocolat	Pizza aux fromages Poisson grillé Carottes Vichy Pastèque	Salade de pois chiches Raviolis au fromage et épinards Fraises	Melon Gratin de courgettes Boulettes de bœuf Tarte aux fruits maison

<p align="center">Lundi 24/06</p> <p>Salade de concombres tomates Boulghour aux légumes Yaourt Pêche</p>	<p align="center">Mardi 25/06</p> <p>Taboulé Roti de dindonneau Ratatouille maison Abricots</p>	<p align="center">Jeudi 27/06</p> <p><u>REPAS FROID</u> Gaspacho de courgettes Salade composée Rôti de porc froid Fromage Pastèque</p>	<p align="center">Vendredi 28/06</p> <p><u>MENU ESPAGNOL</u> Paëlla Melon</p>
<p align="center">Lundi 01/07</p> <p>Salade de tomates au basilic frais Cordon bleu Petit pois carotte Petit suisse Fruit</p>	<p align="center">Mardi 02/07</p> <p>Melon Saucisette Pâtes Yaourt</p>	<p align="center">Jeudi 04/07</p> <p><u>MENU AMERICAIN</u> Hamburger végétal maison Pomme de terre Glace</p>  <p align="center">USA</p>	<p align="center">Vendredi 05/07</p> <p><u>PIQUE NIQUE !</u> Sandwich pain de mie : jambon cuit, emmental Tomates cerises Chips Compote</p>